

## Træningsplan: 2026

### April:

Rustfjerner kurser. Uge 14 og Uge 15

Gå til golf kursus. Uge 15- 22

Driver uge 15 - 18

Lange slag 15 -18

### Maj:

Gå til golf kursus. Uge 15- 22

Driver uge 19 - 22

Lange slag uge 19 - 22

Kort spil uge 19 - 22

### Fællestræningerne 2026.

**Uge 13 Driver**

**Uge 14 Lange slag**

**Uge 15 Korte indspil**

**Uge 16 Putting**

**Uge 17 Bunker**

**Uge 18 Pitch slag 35 m.**

**Uge 19 Driver**

**Uge 20 Lange slag**

**Uge 21 Korte indspil**

**Uge 22 Putting**

**Rustfjerner kursus:** Er et 1 dags kursus på 3 timers for 4 personer. 400 kr. pr. person. Hvor man kommer rundt om langt spil, kort spil og putting.

**Driver, lange slag, putting, kort spil kursus:** Er et kursus over 4 uger for 4 personer, hvor man hver uge har en 55 min. lektion indenfor det valgte område i ugen. 500 kr. pr. person.

**Gå til golf kursus:** Er et kursus over 8 uger for 4 personer, hvor man hver uge har en 55 min. lektion om forskellige emner indenfor golf. 1000kr. pr. person.

**Årstræning:** Man kan frit booke 1 x 25 min. lektion i ugen i GolfBox i perioden 1. april. – 1 nov. 2500 kr.

**25 min. lektion 225 kr. ink.  
Trakman 300 kr.**

**55 min. lektion 350 kr. ink.  
Trakman 450 kr.**

**25 min. lektion 5 klip 1000 kr.**

**25 min. lektion 10 klip 1850 kr.**

**Lektion for 2 pers. 55 min. 450 kr.**

**Storbane kursus 90 min. 550 kr.**